



Hvem er Lars Verket?

- **Historie**
 - Karriere, penger og kræsjsj.
- **Homo ludens**
 - Undring
 - Tilstede
 - Aktiv
- **Tro**
 - keltisk kristendom (naturfølsomhet/ hele tiden)
 - AnamCara (livsregel)
- *"I am a unique manifestation of Gods Creation"*
(Gerard W. Hughes)



Mennesket er prikken over i'en i Guds skaperverk.



Men, en prikk uten strek blir fort et punktum...

Den Guds øye faller på
ser det store i det små.

Peit Hein (Kumbel)



Skaperverket

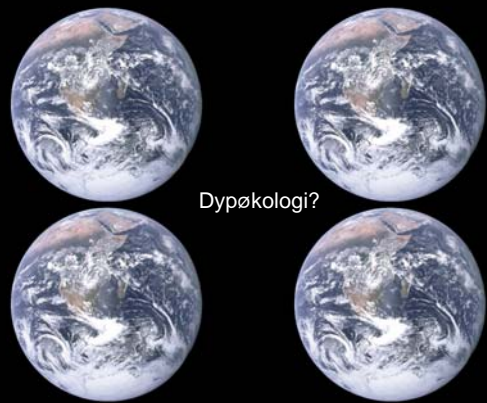


Universaliserbarhetsprinsippet

Arne Næss



Dypøkologi?



Verden har nok til alles behov, men ikke alles grådighet.

Gandhi





Forbruk

Penger og/eller Livet(?)

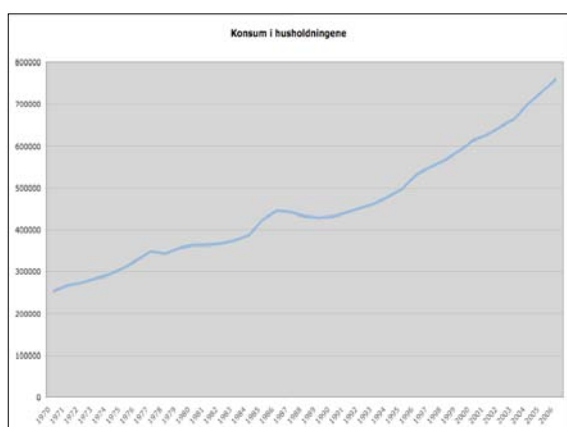
Jeg frykter at den eneste verdien som snart er igjen er penger. At Gud blir erstattet med markedet.

Da tror jeg vi vil få et FATTIG samfunn.

"Den forestillingen om levestandard vi har i dag involverer fantastisk mye som ikke trengs. Vi må legge oss på en lavere levestandard, men med like høy eller høyere livskvalitet. Det kan ta tid, men vi må gå i den retningen."

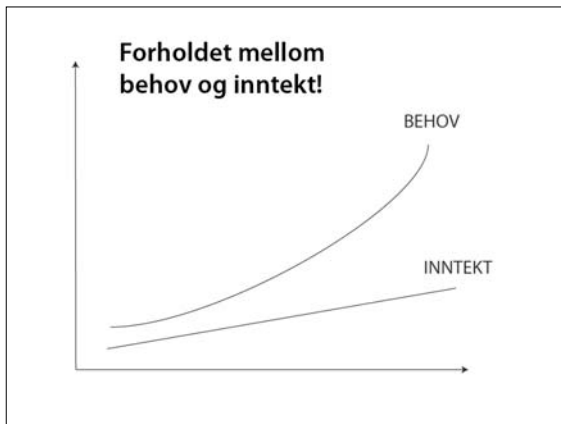


Arne Næss (gammel mann)



Hva trenger DU?
Har du lagt merke til at behov vokser raskere enn inntekt?

Hva er NOK?



- ### Økonomisk vekst
- Kan alt bare vokse og vokse (bolig)?
 - Hvorfor stiller ingen spørsmål ved veksten?
 - Steady-State (Flux)
 - Hvorfor er vi utsatt for utydelige signaler (sukker/fly m.m.)?
 - Hvor går grensen? Finnes det noen grense?
 - Genererer vekst og velstand fattigdom?

"...According to a recent UN study, the richest 2 percent of the world's adults own 51 percent of all global assets. The poorest 50 percent own only 1 percent."

Yes Magazine

"I dette larmende samfunn blir ungdommen mer og mindre virvlet med i fornøysessyken; de glir av sted på gleden og nydelsenes glitrende bølger og får aldri tid til å dukke under den glinsende flate, ikke tid til å finne seg selv, sin egen personlighet. Det er sjelden eller aldri de får stans og stå ansikt til ansikt med den store stilhet. Lære den intense glede ved det enkle naturliv, det vi nå engang stammer fra, og ikke minst gleden ved nøysomhet."



Frihet

- Noe alle er for – men hva er det EGENTLIG?
- Problematisering: frihet TIL vs. Frihet FRA
 - Eksempel: Røyking
- Betyr frihet å ha mange valg?
 - "Hvem har lært oss at det er viktigere å ha uendelig mange valg enn å ta noen av dem?" (Sunniva Gylver)
- **OptionParalyzis** (Douglas Coupland)
- Falske valg (skinnvalg; Schau/bil)

Livsprosjekter!

... Aldri fremme, men på rett vei...

"Alle vil forandre menneskeheten, men ingen vil forandre seg selv."

Leo Tolstoj



Prosjekt 1: TID

Rytme

- Hva slags rytme har jeg?
- 24/7/365 = (data)maskin
- Natt og dag / forskjellige årstider → naturens (menneskets) rytme



"Har du sett en solnedgang har du sett dem alle..."

Om å bruke tiden...



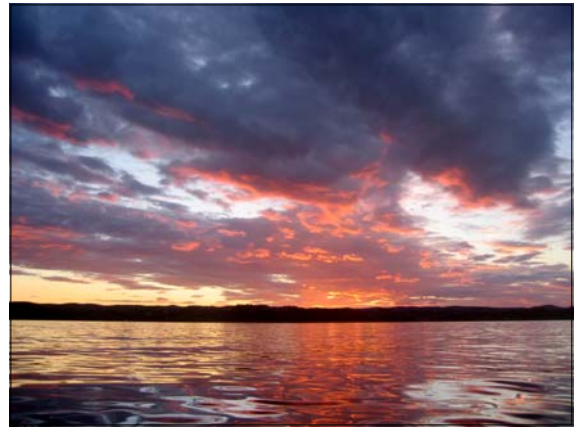
Utsikt fra toppen av Dannemark



Musö







”Har du sett ett kommersielt TV-program – har du sett alle”

Hvor mye tid går med til å se på TV?
Kunne vi brukt tiden til noe annet?

”Doktor, doktor, hva er galt med meg? Jeg sitter her foran TV og vet ikke hvorfor.”

Roger Waters, Amused to Death



Bokprosjektet

- Startet 1. januar 2004: www.bokoman.no
- Mediebruksundersøkelsen
- 2006: 2t45 min
- Årlig: 1003 timer og 45 minutter!
- Bli mange bøker, trening, vennemøter, fester, naturoplevelser...

Om tid

- Tiden som går...
- Tiden som kommer...
- Om å være i tiden.
- *“På lang sikt er vi alle døde.”*
- Hvordan ville du levd i dag hvis du hadde en uke igjen å leve?
- *“Mett av dage”*
- Hvem styrer din tid?

Enklere tid(er)

- Halvt årsverk allerede...
- Har aldri hatt mer fritid, men heller aldri vært så travle.
- Travelhet = Status
- Modning krever tid og forpliktelse
- Marked krever hastighet og flyktighet
- Hva vil du bruke tiden din på?
- Hva er ditt tidsperspektiv?
- Erfaringen min: Prøve å leve i tiden, være tilstede, ikke utsette og være bevisst.

Prosjekt 2: VANN



Fakta om vann (FN - 2003)

- 1,1 mrd mennesker har ikke tilgang til rent vann - 1/6 av verdens befolkning.
- 2,2 mill mennesker i u-land dør hvert år av sykdommer pga mangel på rent drikkevann.
- 6000 barn dør hver dag av slike sykdommer.
- 250 mill. Barn lider under slike sykdommer.
- Forbruk: U-land - 10 liter om dagen - Storbritannia - 135 liter.
- Is, mat til kjøledyr og alkohol i EU og USA koster 10x den summen som trengs for å sikre rent vann og gode sanitære forhold til alle...
- Vann er fremtidens olje... På godt og vondt.

Trenger vi brus?

- 5. juli 2003 drakk jeg brus for siste gang. Dette er ingen forsakelse og savn fordi:
 - Jeg gir pengene til et godt formål.
 - Jeg får i meg mye mindre sukker.
 - Jeg føler meg mer vel.
 - Samfunnet kan potensielt spare store summer på dette (hvis jeg får lurt med meg flere til å være med).
- Her er det altså snakk om vinn-vinn-vinn-vinn.
- PS: Dette virker selvfølgelig med alt annet vi forbruker som vi ikke trenger også...

Vann

- Kan med fordel få oppjustert sin verdi – bruk springvann i fin flaske!
- Om kjøpevann – markedslogikk
- Begynn å høste gevinsten i dag!!!

Prosjekt 3: TRANSPORT

Personlige "regler"

- Eksempler fra min hverdag:
 - Sykkel: < 5km og < 20 kg
 - Bil: Minst mulig - tog/buss
 - Fly: En tur i året
 - Gå: Når du har tid!
- "Fortjeneste":
 - Kjenner at jeg er i live!
 - God form - lever statistisk lenger!
 - Mange spesielle menneskemøter...
 - Riktig retning i forhold til miljøet.

Hvorfor oppleve nytt land, når du kan se det gamle landet med nye øyne?

Prosjekt 4: GLEDE

Fremtiden krever forsakelse, men som vi har sett kan den gjøres med GLEDE!

Hva er glede?

- Noe som beveger HELE mennesket!
 - Hilaritas vs Titilatio (Spinoza)
- Mye av dagens glede er NYTELSE
 - Aktiv vs. Passiv (Fromm)
- Glede fordrer overskudd!
 - Utbrenthet og rutine kan drepe gleden.
- Gleden vokser når den DELES!

De fleste mennesker dør når de er 32 år gamle, men gravlegges i en alder av 78...

Friedrich Hölderlin








Hva kan jeg gjøre i MITT liv?

"Action has the power to turn knowledge into wisdom."

"Wisdom is not knowing more, but acting differently."



Språk

- GRATIS på latin, er visstnok det samme som blir oversatt til NÅDE.
 - Gleden er ofte gratis, nytelsen koster.
- GJØRE HEL på gresk, er det samme som blir oversatt til FRELSE.
 - Å arbeide på sin frelse er et livsprosjekt...

Kjære far

Hjelp oss å leve
et rikt liv med
enkle midler.

Velsign oss med;

GLEDE

GLØD, og

GALSKAP

